

O QUE É O NOVO

CORONAVÍRUS?

Coronavírus é uma família de vírus que causa infecções respiratórias. O novo agente do coronavírus (SARS-CoV-2) foi descoberto em 31/12/19 após casos registrados na China. Provoca a doença chamada de coronavírus (COVID-19).

TRANSMISSÃO DO CORONAVÍRUS

A transmissão dos coronavírus costuma ocorrer pelo ar ou por contato com secreções contaminadas, como:



Gotículas de saliva



Espirro



Tosse



Catarro



Toque ou aperto de mãos



Contato com objetos ou superfícies contaminadas

SINTOMAS DO CORONAVÍRUS

Os sintomas do coronavírus são principalmente respiratórios, **semelhantes a um resfriado**. Podem, também, causar infecções respiratórias, como pneumonia. Os principais sintomas são:



febre / tosse / dificuldade para respirar

PREVENÇÃO DO CORONAVÍRUS

O Ministério da Saúde orienta cuidados básicos para reduzir o risco geral de contrair ou transmitir infecções respiratórias agudas, incluindo o coronavírus. Entre as medidas estão:



Lave as mãos com frequência, por pelo menos 20 segundos, com água e sabão ou então higienize com álcool em gel 70%.



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.



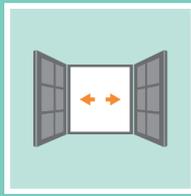
Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

Para evitar que mentiras sobre o Coronavírus se espalhem, confirme se as mensagens são verdadeiras antes de repassá-las.

O coronavírus é uma doença de baixa letalidade. A maior preocupação é quando a doença atinge idosos ou pessoas com doenças crônicas.



PREFEITURA
NITERÓI
TRABALHANDO SÉRIO,
SUPERANDO DESAFIOS.

SAÚDE



DISQUE SAÚDE
136
Cuidadora Geral do SUS
www.saude.gov.br

Em caso de dúvidas sobre essa ou mais doenças, utilize gratuitamente o Disque Saúde no número 136.